

MOTOROS KALANDOK

RHINO ÉVKÖNYV

2024



RHINO KEDVEZMÉNY KÁRTYÁK

A RHINO CARD KEDVEZMÉNY KÁRTYÁVAL
ÉS A REA TAGSÁGI KÁRTYÁVAL KÜLÖNBÖZŐ ELŐNYÖKET ÉLVEZHETSZ.



Okostelefonod kamerájának segítségével olvasd be a QR kódot,
és nyisd meg a weboldalunkat!

MOTOROS KALANDOK

RHINO ÉVKÖNYV

2024





Dobos Zoltán és Szimcsák Attila

Alapítók

Rhino Tours Motoros Egyesület – rhinotours.hu

Tudatos Motorosok Országos Egyesülete – tudatosmotoros.hu

Kedves Motoros Barátunk!

A 2024-es motoros szezon fantasztikus élményeket tartogatott számunkra. Patagónia kalandtúránk közben lemotoroztunk Chile legdélibb csücskébe a Magellán-szoros partjára, majd néhány hónappal később újra meghódítottuk a messzi északon a Nordkappot.

VilágKalandor túránkkal jártunk Észak- és Dél-Amerikában, de Európán belül is több álmunkat sikerült megvalósítani. A **BMW Motorrad Magyarország** jóvoltából újra szerveztünk **RoadMasters** túrát a 2024-es BMW Motorrad Days fesztiválra Németországba.

Tapasztalt túravezetői csapatunk teljesítményére nagyon büszkék vagyunk, hiszen **az idei szezonban 44 programot (túrát és vezetéstechnikai képzést) vezettünk, 64 600 kilométert motoroztunk, az eseményeinken közel 600 motoros vett részt. Hálásan köszönjük a bizalmat, profi túravezetői csapatunkkal igyekeztünk jó hangulatú, minőségi gurulásokkal részlegélni.**

A **Tudatos Motorosok Országos Egyesületének** idei vezetéstechnikai képzésein és túráin is remek eredményeket értek el fejlődni vágyó motoros társaink. Tapasztalt instruktoraink mindent megtettek, hogy a balesetmentes közlekedésre felkészítsék a résztvevőket.

A Tudatos Motorosok Országos Egyesületével továbbra is szeretnénk a magyar motoros társadalom számára kézzelfogható segítséget adni, annak érdekében, hogy kevesebb motoros baleset legyen és a közlekedési morál javuljon.

2025-ben köszönettel fogadjuk minden motoros barátunk adó 1%-os felajánlását!

Hálával gondolunk támogatóinkra és a motoros közösségünkre, akik évek óta mellettünk állnak és segítik munkánkat, hivatásunkat!

A **Rhino Elit Alakulat (REA)** újabb tagokkal bővült, teljesítményüket külön fejezetben ismerjük el. REA tagjainknak köszönjük a rengeteg közös kilométert, jövőre különleges REA túrákat fogunk szervezni a tagságnak.

Várunk szeretettel jövőre is motoros programjainkon!

2025-ÖS TÚRANAPTÁR



RHINO TOURS TÚRAVEZETŐI CSAPATA

Büszkén mutatjuk be túravezetői csapatunkat. Ők az alapjai a sikeres, problémamentes túráinknak. Magabiztos, felkészült motorosok, akikre lehet számítani. Lelkiismeretes munkájuk nélkül nem tudnánk folyamatosan fejlődni. Hálásak vagyunk nekik az elmúlt 16 kalandos és izgalmas évért.

„A motorbiciklijére görnyedő ember csak a száguldás jelen pillanatára tud figyelni; múlttól-jövőtől elvágott időtöredékbe kapaszkodik; kiszakad az idő folytonosságából; kívül kerül az időn; másképp mondva eksztázisban van; ebben az állapotban mit sem tud a koráról, a feleségéről, a gyerekeiről, a gondjairól, következőképp nem is fél, mert a félelem forrása a jövőben van, s aki megszabadul a jövőtől, annak nincs félnivalója.”

Milan Kundera

TÚRAVEZETŐK



BMW R1300GS



Szimcsák Attila Szimi

senior túravezető, elnök

Attila, barátainak „Szimi” mögött több mint 400.000km és 150 sikeres túra van. Motorozott Észak-Amerikában, Patagóniában és az afrikai kontinensen. 30 éves motoros pályafutásának kalandjait a MOTOROS TÚRÁZÁS 1-2. és a VilágKalandor című sikerkönyvek oldalain osztotta meg. Vezetett rádióműsort a Motoroshang.hu internetes rádióban, de vele is számos rádióinterjú készült. A Rhino Tours és a Tudatos Motorosok Országos Egyesületének alapítója.



BMW R1300GS



Dobos Zoltán Zomax

senior túravezető, ügyvezető

Elvégezte a **BMW Motorrad International Tourguide Academy** túravezetői képzését. Rendkívül tapasztalt és rutinos motoros, több mint 30 éve ül nyeregben. Dolgozott a Yamahánál és a Hondánál. A MOTOROS TÚRÁZÁS 1-2. és a VilágKalandor című sikerkönyvek társszerzője. A Tudatos Motorosok Országos Egyesületének alapítója. Rendszeresen szervez BMW offroad túrákat és képzéseket külföldre.



BMW R1300GS



Váger Erik

senior túravezető

Erik nagyon rutinos motoros. Senior túravezetőként részt vesz az útvonalak kidolgozásában és a túrák előkészítésben. 2024-ben is a legtöbb túrát vezette egyesületünknek. Kiemelkedő a teherbírása és nagyon türelmes fazon.



Honda Africa Twin



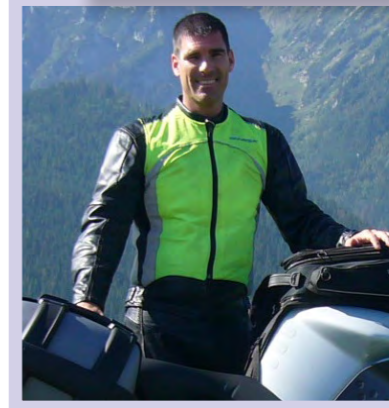
Nagy Kristóf

túravezető

Minden gondolata a motorozás körül forog. Senior túravezetőként részt vesz az útvonalak kidolgozásában és a túrák előkészítésben. Idén Andalúziában és Svájcban is vezető volt. A hétköznapi életben termelésirányítási mérnök, több nyelven beszél.



BMW S1000XR



Szilvási Pál Szilva

senior túravezető

A Kanyarvadász programok vezető túravezetője. A kezdetektől velünk motorozik, REA tag. Motor tuningról és pályamotorozásról bármikor kérdezheted. Első osztályú kanyarvadász és magasan képzett síkpató.



BMW R1200GS



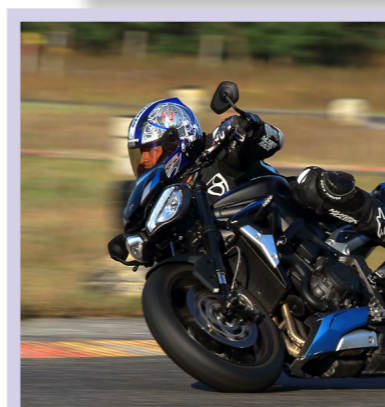
Dr. Takács András Attila

fotos, senior túravezető

András, aki elkészíti az utazás képanyagát, és megvágja a videókat. Profi fotós, érdemes a közelében maradni, ha jó fényképekre vágysz! Legendás a motoros tudása.



Triumph Street Triple 765RS



Szeder Zoltán Zozo

senior túravezető, vezetéstechnikai tréner

Rutinos motoros, fő hobbija a motorozás és a balesetmegelőzés. Vezetéstechnikai képzéseket tart, szervezi a VASHIÁNY előadásokat és a MOTO-ROZÁSTAN című siker könyv szerzője. Civilben mérnök és menedzser.



Triumph Street Triple 675R



Somorjai István

senior túravezető, fotós

Soma kiváló motoros, és motoros újságíró. Rengeteg teszten és túrán van túl, szabadidejében vezetéstechnikai oktatásokat és a VASHIÁNY előadásokat szervezi. Mindenben számíthatsz a segítségére.





BMW R1250GSA



Török Tibor

túravezető

Tibi rutinos motoros. Kedvence a Horvátországi 8-as út és a Transzalpina. "Erdély-specialista". Mindenkire kiemelt figyelmet fordít, nagyon segítőkész. Hobbija a motoros vezetéstechnika és a motoros túraszervezés



Kawasaki Z1000SX



Szabó Péter

túravezető

Kawasaki szindrómában „szenved”, de ha kell, 76 lóerővel is tartja a lépést a gepárd csoporttal. Majdnem fizikus lett, ám végül több esze volt, a vezetéstechnika és a közlekedés fizikája azonban továbbra is a szíve csücske.



BMW R1200GS



Mag Pál Magpali

túravezető

Pali kiváló motoros és problémamegoldó. Idén 5 túrát vezetett le egyesületünknek. Bármennyit képes motorozni egyhuzamban. Civilben profi bűvároktató.



BMW R1250GSA



Szalai József Joci

túravezető

10 éves kora óta motorozik, rövid ideig krosszozott. Szenvedélyes motoros. A legnehezebb helyzetekben is lehet rá számítani, idén a Pag szigeten reked kanyarvadászokat hozta haza. Igazi jolly joker.



BMW R1200GS



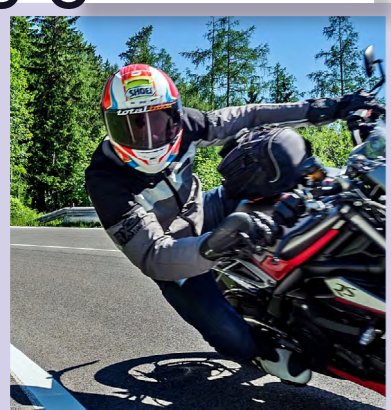
Müller György

túravezető

A motorozás mára már az élete része. Szeret útvonalakat tervezni és új helyekkel, ötletekkel fűszerezni azokat. 17 év alatt több százezer kilométer tett meg és rengeteg tapasztalatot szerzett. Balkán specialista. Elkötelezett híve a vezetéstechnikai képzéseknek, valamint a zárt pályás motorozás sem áll távol tőle.



Triumph Speed Triple



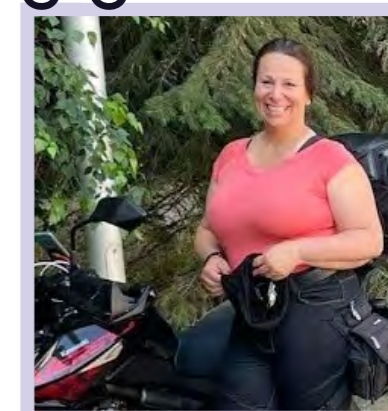
Bistei Péter

túravezető

Peti a kanyarvadász túrák vezetője. Bármire képes a motorja nyergében, profi motoros, a TotalBike újságírója és a FotelMotoros egyik műsorvezetője. Mindig lehet rá számítani, ha mókázásról van szó.



Kawasaki Versys 650



Vágerné Kovács Angéla Angi

tiszteletbeli túravezető

Angi 12 évig Erik mögött ült a túrákon, két éve önállóan motorozik és folyamatosan képezi magát. Sokat segít szervezésben és a túrákon is lehet rá számítani. Nagyon empátikus és kiváló a problémamegoldó képessége. Civilben közzgazdász és IT vezető.



TUDATOS MOTOROSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Vezetéstechnikai tréningeket már 2011-óta szervezünk a Rhino Tours égisze alatt, hogy túrázóinkkal együtt a túraszezon kezdetére mindig formába lendüljünk, és ne legyen bennünk semmi bizonytalanság. **Az évek során világossá vált, hogy a folyamatos gyakorlást nem lehet elspórolni,**

ha biztosra akarunk menni, akkor tudatosan kell fejleszteni magunkat! Mára a vezetésbiztonsággal és balesetmegelőzéssel összefüggő programjaink (vezetéstechnikai tréningek, vezetéstechnikai túrák, elméleti képzések, előadások, beszámolók, stb...) a **Tudatos Motorosok Országos Egyesülete (TMOE)** szervezésében valósulnak meg.

Komoly célokat tűztünk ki magunk elé, melyeket szeretnénk a következő néhány évben megvalósítani.

1. Súlyos, személyi sérüléssel járó motoros balesetek számának csökkentése
2. Motoros közlekedési morál javítása
3. Motorosok vezetési képességeinek fejlesztése
4. Motorosok társadalmi megítélésének javítása
5. A jövő tudatos motoros generációinak kinevelése
6. A motorozás, mint közlekedési alternatíva népszerűsítése

Okostelefonod kamerájának segítségével olvasd be a QR kódot, és nézd meg a videót a You Tube-on!



**KÖSZÖNJÜK SZAKÉRTŐINK ÉS INSTRUKTORAINK EGÉSZ ÉVES LELKI ISMERETES MUNKÁJÁT,
JÖVŐRE FOLYTATJUK!**



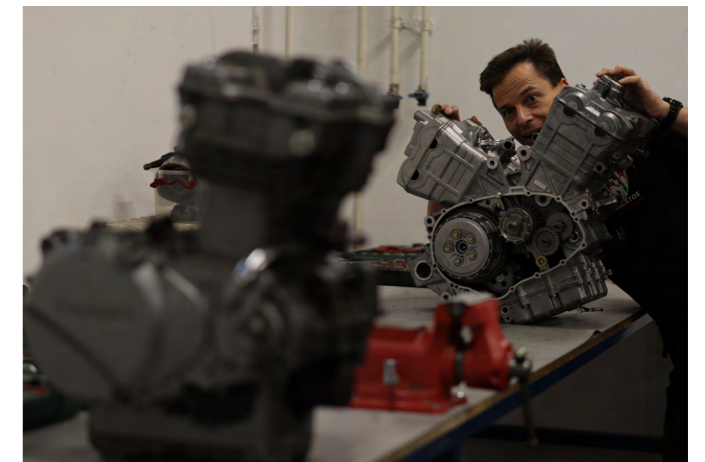
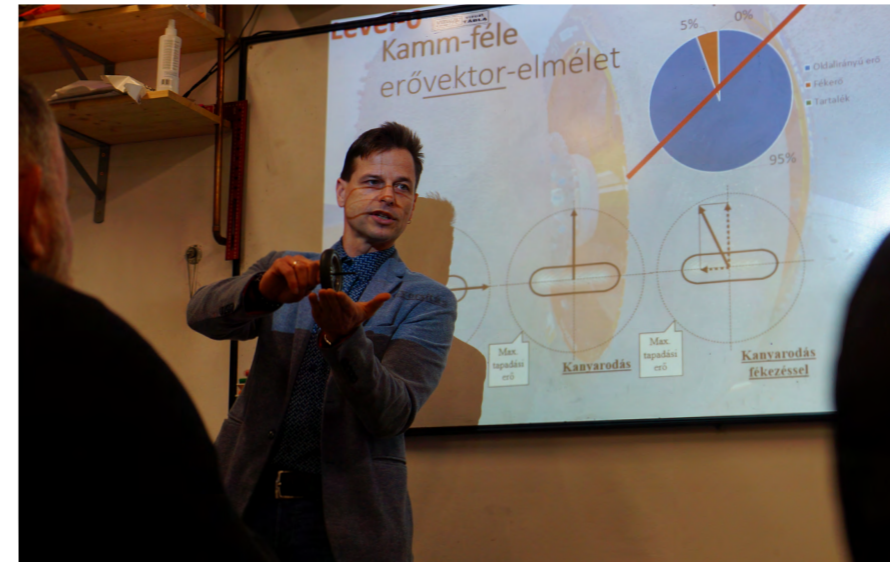
BALESETMEGELŐZÉS

ELŐADÁSOK - TRÉNINGEK – VEZETÉSTECHNIKAI TÚRÁK /2024/

VASHIÁNY – ELŐADÁSSOROZAT FANATIKUS MOTOROSOKNAK

2024 téli hónapokban
Szervezők: Szeder Zoltán (Zozo), Somorjai István (Soma)

A téli off szezonban megtartott nagy sikerű élő előadásorozatunk fanatikus motorosoknak. A MAMI-ban minden hónap első szombat délelőttjén ismert motorosok, instruktorok, versenyzők, szerelők tartottak izgalmas előadásokat motorozási technikák, műszaki megoldások, biztonságos közlekedés, modern túrázás, versenyzés témakörökben. Remek hangulat és érdekes témák színesítették a VASHIÁNY előadásokat. Köszönjük az előadónak és az érdeklődőknek a részvételét!



NÉZD MEG A VIDEÓT!



OFFROAD GYAKORLÁS – JELI MOTORS

2024.02.18.

Instruktor: Jeli Attila



Kellemes napsütésben, jó hangulatú offroad képzéssel sikerült felkészítenünk a Patagónia Kalandtúránk motoros csapatát. Hálásan köszönjük Jeli Attilának a lelkiismeretes munkáját, odafigyelését. Sokat fejlődtünk ezen a tréningen.



TUDATOS MOTOROS VEZETÉSTECHNIKAI TRÉNINGEK - RILI KEZDŐ ÉS HALADÓ

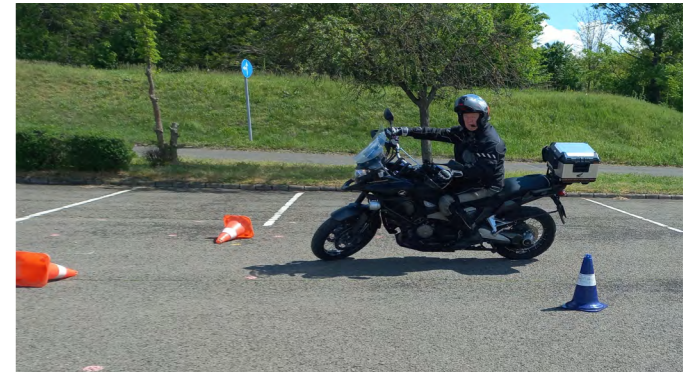
2024.04.20-21.

Instruktorok: Wilkesz Edwárd és a RILI csapata

Fiedor Ferivel és csapatával már 12 éve dolgozunk együtt. Az első volt, aki speciális vezetéstechnikai képzést tartott a Rhinos túrázóknak. A Ride for Life Club képzéseinek célja, hogy mindazt a tudást, amit a rendőrség állománya megkap, az utca motorosához is eljusson. Vezetéstechnikai tréningjük alapjait a Bajor Készenléti Rendőrség alapteremikájára építették fel. Az évek során tudásanyaguk az USA, a Brit Királyság és a holland rendőrség oktatási rendszerével bővült és finomodott. A szisztematikusan felépített képzési programjuk lehetővé teszi a motor és motoros tudásának felmérését, majd annak fejlesztését, finomítását, az addig ismert határainak kitolását.



Áprilisi képzéseinket optimális időjárás mellett telt-házzal tartottuk. Több RILI instruktorként segített csapatunknak, a lehető legtöbbet kihozni magunkból.



TUDATOS MOTOROS VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA AZ ADRIÁN

2024.04.26-28. (3 nap) 1500km

HORVÁTORSZÁG

Instruktor: Kovács Birkás Róbert Túravezető: Szeder Zozo

A 2024-es túraszezon méltó kezdése volt ez a vezetéstechnikai fejlesztéssel egybekötött adriai túra. Néhol még havas táj fogadta a csapatot, de a tengerpartra érve már napsütéses idő segített a fejlődni vágyó, tudatos motorosoknak. Kovács Birkás Robi



végtelen türelmével és szakmai tapasztalatával támogatta a résztvevőket, hogy maximálisan kiélvezhessék az adriai tengerpart nyújtotta lehetőségeket. Zozo által diktált tempó segített szinkronba hozni a motoros képességeit motorja tudásával.



ADRIA SUNRIDE VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA

2024.05.03-05. (3nap) 1500km
HORVÁTORSZÁG

Instruktor: Kovács Birkás Róbert Túravezető: Szeder Zozo



Az Adria SunRide Motoros Találkozó a 2024-es túraszezont hivatott megnyitni, és az Adria SunRide vezetéstechnikai túra ennek a nagyszabású programnak a része. Kovács Birkás Robi és Szeder Zozo ezen a hétvégén is segítette a fejlődni vágyó motorosokat. A gyakorlás az Adria talán legszebb szakaszán zajlott, igen jó eredményekkel. Köszönjük mindenkinek a részvételt és az instruktorok munkáját!



TUDATOS MOTOROS VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA AZ ALPOKALJÁN

2024.05.31.-06.02. (3 nap) 600km
AUSZTRIA

Instruktor: Szeder Zozo Túravezető: Szimi



Ezen a túránkon az Alpokaljába kóstoltunk bele. Az égiek velünk voltak! Minimális forgalom mellett, tökéletes szerpentinén gyakoroltunk naphosszat. A TUDATOS MOTOROS vezetéstechnikai túrasorozatunknak az a célja, hogy fejlődni vágyó motorosoknak biztosítsunk olyan túra lehetőséget, ahol a tréningeken tanult technikákat alkalmazhatják szakértő instruktorok felügyelete mellett. Itt már a fő szempont a gyakorlás, a SOK GYAKORLÁS.



TUDATOS MOTOROS ÉVZÁRÓ VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA AZ ADRIÁN

2024.09.27-29. (3 nap) 1500km

HORVÁTORSZÁG

Instruktor: Kovács Birkás Róbert Túravezető: Szabó Péter

A szezon alatt megszerzett tanpályás tudást végre használhattuk is ezen a vezetéstechnikai fejlesztéssel egybekötött adriai túrán. Szabó Peti felvezetésével és Kovács Birkás Robi szakmai vezetésével a fejlődni vágyó, tudatos motorosok sok gyakorlással szinkronba hozhatták motoros képességeiket motorjuk tudásával. A kellemes tengerparti 8-as úton, sok motorozással és jó hangulatban telt a túra!



MOTOROS KALANDOK MÁS KONTINENSEKEN

Csatlakozz a Rhino VilágKalandor programunkhoz, ha kalandra éhes túramotoros vagy, aki mer álmodni, és velünk meg is valósítja elképzeléseit. Jó társaság, távoli kontinensek, kultúrák, emberek, profi szervezés!

Okostelefonod kamerájának segítségével olvasd be a QR kódot, és nézd meg a videót a YouTube-on!



Célunk a Rhino VilágKalandor program elindításával az volt, hogy jó társaságban motorozzunk a világ távoli részein, megismerjük más kontinenseket, kultúrákat, embereket.

2030-ig szeretnénk eljutni a hat kontinensre! Észak-Amerika, Dél-Amerika, Afrika (és Európa) egyes részeit már sikerült bemotoroznunk. Hátra van még Ausztrália és Ázsia. Szeretnénk egy vállalkozó kedvű, kalandra éhes túramotoros csapatot összegyűjteni. Motorosokat, akik mernek álmodni és szabaddá tudják tenni magukat egy-egy felfedezés erejéig.



WWW.MOTOROSKONYV.HU



PATAGÓNIA KALANDTÚRA

2024.03.14-29. (16 nap) 3000km
ARGENTÍNA - CHILE
Túravezetők: Szimi – Zomax – Török Tibi

Varázslatos kalandon vettünk részt 2024 márciusában, hiszen egy kalandvágyó, szuper csapattal újra Chile és Argentína legszebb déli részein motoroztunk. Patagónia csodás vidékein átkelve a Magellán-szoros volt az úti célunk. Izgalmas két hetünk volt a világ másik végén, 2026 tavaszán visszatérünk! Életre szóló kaland volt, köszönjük mindenkinek a részvételt!





Okostelefonod kamerájának segítségével olvasd be a QR kódot, és nézd meg a videót a You Tube-on!



USA WEST COAST MOTOROS TÚRA

2024.04.9-23. (15 nap) 4300km
 AMERIKAI EGYESÜLT ÁLLAMOK
 Túravezetők: Zomax – Szimi

Zomaxnak és Sziminek csak szusszanni volt ideje a Patagónia kalandtúránk után és már indultak is szokásos tavaszi USA West Coast motoros túránkra. Klassz csapat gyűlt össze erre a kéthetes



de a Sziklás-hegységen való átkelés – a hóesés ellenére - végül sikerrel járt. Los Angeles, San Francisco és Las Vegas pezsgését átélni, az utunk során érintett Nemzeti Parkokat megcsodálni és a Route 66-en egy teljes napot motorozni, ezek mind megerősítették bennünk, hogy ez a túra tökéletes az amerikai álom megélésére. 2025 októberében visszatérünk!



élménydömpingre. A laza motorozás közben figyeltünk, hogy a csapattagok a lehető legtöbb élményt vigyék haza az Egyesült államok nyugati partjáról. A nagy gonddal tervezett útvonalat sikerült szinte maradéktalanul bejárni. Habár az óceánparti út egyes részeit ki kellett hagynunk,





USA WEST COAST MOTOROS TÚRA



ANDALÚZIA MOTOROS TÚRA

2024.04.6-13. (8 nap) 2000km
 SPANYOLORSZÁG

Túravezetők: Nagy Kristóf – Somorjai István

Egy motoros számára az egyik legnagyobb kaland, egy kellemes, szezon előtti gurulás valahol délen, ahol jó az idő, a tenger azurkék habjain szikrázik a nap, a pálmafák lágyan ringanak a szélben és az utakból nem fogy ki a kanyar. Nos, mi ismerünk ilyen helyet, ezért Kristóf és Soma



vezetésével még a szezonkezdet előtt le is ugrottunk oda motorozni egy jót. A túra sikeréhez elengedhetetlen volt a jó csapat és a fergeteges hangulat, köszönjük mindenkinek a részvételt!



VIVA ITALIA MOTOROS TÚRA

2024.06.8-15. (8 nap) 3200km
OLASZORSZÁG

Túravezetők:
Váger Erik – Dr. Takács András Attila – Nagy Kristóf

Ezen a túrán az Appenninek vonulatait követve, gyönyörű tájakon, kisforgalmú hegyi szerpentinen motoroztunk. Az olasz csizma szárán gurulva rácsodálkozhattunk Itália történelmi és kulturális örökségeire. Persze nem hagytuk ki Olaszország egyik leglátványosabb tengerpartját, a Nápoly alatti Amalfi-partot, illetve az olasz reneszánsz bölcsőjét, Toszkána régió központját, Firenzét sem. Levezetésnek meglátogattuk San Marino erődjét!



SVÁJCI ALPOK NAGY KÖRÚT MOTOROS TÚRA

2024.07.20-26. (7 nap) 2400km
 SVÁJC – AUSZTRIA – OLASZORSZÁG - LIECHTENSTEIN - NÉMETORSZÁG
 Túravezetők: Nagy Kristóf - Dr. Takács András Attila

A 2024-es szezon egyik nagy durranása volt ez az új túra! Ebben a tartalmas hét napban a Svájci Alpok esszenciájába merültünk el nyakig. Hágóról hágóra motorozva látogattuk végig a legizgalmasabb, legszebb helyeket. A túra során átruccantunk Olaszországba és meghódítottuk a STELVIO-t is! Öt országot érintve éltük át a csodát, köszönet Kristófnak és Andrisnak a túravezetésért!



NORVÉG FJORDOK ÉS A NORDKAPP MOTOROS TÚRA

2024.08.10-20. (11 nap) 4000km
NORVÉGIA
Túravezetők: Váger Erik – Török Tibor

Sokunknak bakancslistás kihívás volt eljutni Európa legészaki pontjához. A RhinoTours idén már másodszorra indult neki a messzi északnak egy feszes túrát keretében. Erik és Tibi vezetésével a 11 napos és közel 4000 kilométeres túrán rengeteg gyönyörű tájat motoroztunk be, megszámlálhatatlan nevezetességet láttunk, elképesztő természeti szépségek előtt hódoltunk. Kijelenthető, hogy egy életre szóló kalandon vagyunk túl, köszönjük mindenkinek a részvételt!

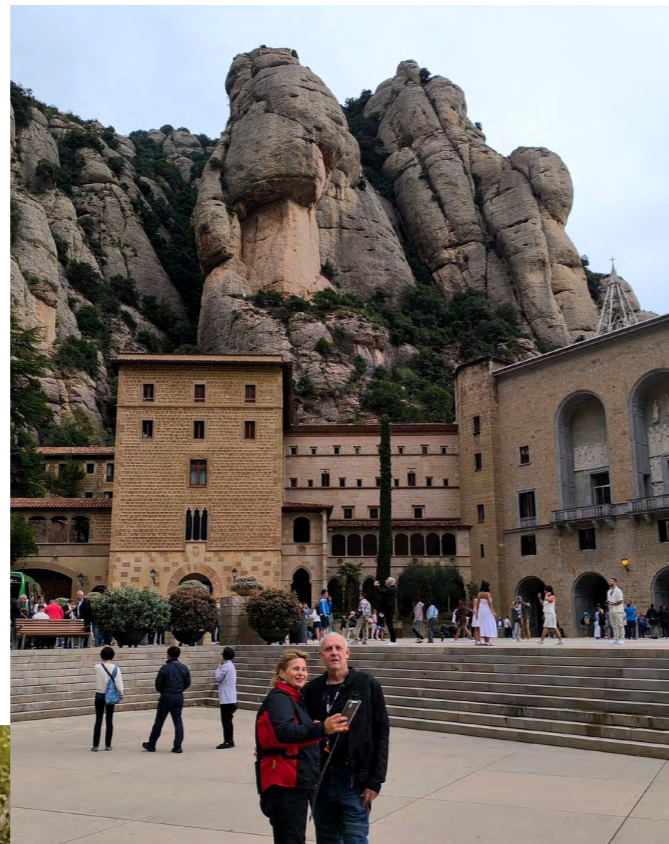


Okostelefonod kamerájának segítségével olvasd be a QR kódot, és nézd meg a videót a You Tube-on!

PIRENEUSOK EXPEDÍCIÓ VIP MOTOROS TÚRA

2024.09.20-28. (9 nap) 2000km
 SPANYOLORSZÁG – ANDORRA – FRANCIAORSZÁG
 Túravezetők: Zomax – Váger Erik – Nagy Kristóf

A Pireneusok Expedíció egy különleges motorostúra volt, ami 9 napban dolgozta fel a Spanyolország és Franciaország határán húzódó csodálatos hegláncot. Barcelonából indulva a spanyol oldalon haladtunk nyugat felé, egészen az Atlanti-óceánig, majd visszafelé a francia oldalon motoroztunk, Andorrát is érintve. Végül Carcassonne várát is bevettük, majd visszagurultunk Barcelonába. Felejthetetlen kaland volt, már holnap indulnánk vissza!



EXTRA MOTOROSSZÁN TÚRA SZÉKELYFÖLDÖN

2024.02.22-25. (4 nap) 150km
ROMÁNIA



Túravezetők: Szimi

Hó, kaland, kihívás, élmény, különleges téli programban volt részünk síelés helyett! Nagyon jól sikerült ez a február végi motorosszán túránk Székelyföldön! Jó csapat, kellemes hangulat, füstmentes, új, négyütemű extra szánok, kifogástalan vendéglátás jellemezte a hétvégénket!



VÂRFUL SACA MARE
NAGY-MEZŐ-HAVAS CSÚCS
1777 m



ROADMASTERS DAY

A TÚRAMOTOROZÁS NAPJA

2024.03.02.
BUDAPEST



Amíg nem tudunk pompásabbnál pompásabb helyeken túrázgatni, addig jobb híján csak ábrándozunk és tervezgetünk. Persze egyedül, vagy megértő, támogató közeg nélkül az sem az igazi, ezért szerveztük meg a túramotorosok télűző találkozóját! Itt aztán lehetett egy jót beszélgetni, ötletelni a motoros barátokkal, mi pedig adtunk mellé pár jó tippet, hogy mit lehetne megvalósítani ebben a szezonban a bakancslistádról.



ADRIA SUNRIDE EXTRA MOTOROS TÚRA

2024.05.01-05. (5 nap) 1430km
HORVÁTORSZÁG



Túravezetők: Váger Erik&Angi – Nagy Kristóf – Müller Gyuri – Mag Pali

Úgy gondoltuk legyen a szezonnyitó túránknak egy extra változata, ezért megtoldottuk plusz két nappal! Így a kiváló 8-as út mellé belecsempésztünk egy kis balkáni kirándulást is, az ingyencsek kedvéért. Öt nap felejthetetlen motorozás, amit nem volt érdemes kihagyni! Jajce, Mostar, Makarska, Biograd és rengeteg tengerparti kanyar a 8-as úton!!!



ADRIA SUNRIDE

MOTOROS TALÁLKOZÓ

2024.05.03-05. (3nap) 1600km
HORVÁTORSZÁG



Kanyarvadászat I Felfedező túra

Túravezetők: Szimi – Bistei Peti – Szilvási Pali – Szalai Joci

Grandiózus, össznépi, tengerparti találkozót szerveztünk. Változatos programokkal röfentettük be a szezont, melyekhez ki-ki kedve szerint csatlakozhatott: volt kanyarvadászat, felfedező kalandozás. Az időjárás ismét kegyes volt hozzánk!



BOSZNIA MISZTIKUS VARÁZSA MOTOROS TÚRA

2024.05.09-12. (4nap) 1800km
BOSZNIA-HERCEGOVINA - HORVÁTORSZÁG



Túravezetők: Váger Erik – Müller György

Ezt a túrát kizárólag Boszniának szenteltük, meglátogattuk legszebb városait (Moszta, Neum, Szarajevó), gyönyörű vízeséséit (Jajce, Kravica), belekóstoltunk a bosnyák ételekbe és kultúrába, eltöltöttünk egy éjszakát Neum-ban, az egyetlen tengerparti városkájában. Szemet és lelket gyönyörködtető útvonalakon szeltek át ezt a balkáni országot! Ha eddig csak áthaladtál ezen az országon és nem jártad be igazán, nem tudod mit hagytál ki!



NAGY ADRIA KÖR MOTOROS TÚRA

2024.05.16-20. (5 nap) 2100km
HORVÁTORSZÁG – BOSZNIA-HERCEGOVINA - MONTENEGRÓ



Túravezetők: Váger Erik&Angi – Somorjai István



Három túránk legizgalmasabb útvonalait gyűrtük össze a Nagy Adria Körbe. Horvátország, Bosznia-Hercegovina, Montenegró, mind gyönyörű ország supermotoros utakkal, balkáni bájjal, érdekes emberekkel. Az élményfaktort maximalizáltuk Erik és Soma vezetésével, hiszen Szarajevó, a Durmitor Nemzeti Park, a Kotori-öböl, Dubrovnik a magasból, Makarska, a KRKA Nemzeti Park - mind a Nagy Adria Kör motorostúra része. Soma szuper fotói talán érzékeltetik a túra nagyszerű hangulatát.



ISZTRIA MOTOROS TÚRA

2024.05.18-20. (3nap) 1500km
HORVÁTORSZÁG - SZLOVÉNIA

Túravezetők: Szeder Zozo – Török Tibi

A csodás Isztria változatos tájaival sokadszorra is lenyűgöző volt. Zozo és Török Tibi – két rutinos túravezetőnk - segítségével bejártuk az isztriai tengerpartot, megcsodáltuk a páratlan óvárosokat, mint Rovinj és Motovun, de felfedeztük a dimbesdombos, erdős belső-Isztriát is római hangulatú településeivel, váraival. Idén még Pula és az amfiteátrum is belefért a programba. Mindeközben pedig egy jót motoroztunk a „Kelly hősei” nyomában. Azt hiszem, nem is kellett ennél több egy hosszú hétvégére...



MONTENEGRÓ – ALBÁNIA

KALANDOK A BALKÁNON

2024.05.25-29. (5 nap) 2100km
MONTENEGRÓ - ALBÁNIA



Túravezetők: Zomax – Somorjai István



Montenegro nagy kedvencünk, idén Zomax és Soma profi vezetésével motoroztuk be. Sőt kis átlévezés után Jajce irányába indultunk és ezúttal átlátogattunk Albániába is! Jó utak, gyönyörű természeti adottságok és a finom balkáni ételek várták a csapatot. Köszönjük mindenkinek a részvételt, Soma hangulatos fotóit, ez egy szuper túra volt!



CSALÁDI MOTOROS HÉTVÉGE AZ ALPOKALJÁN

2024.06.01-06.02. (2 nap) 600km
AUSZTRIA



Túravezetők: Váger Erik – Müller Gyuri

Erre a gyönyörű nyári hétvégére egy két és fél-napos családi összetartást hirdettünk. „Kiegészítő túrának” hívtuk, mert ide a párod is elhozhattad. Minőségi négy csillagos wellness szállodában volt a bázisunk Bükfürdőn. Innen indultunk szombaton és vasárnap is motorozni az Alpokaljára. Laza gurulós túrát terveztünk a csapatnak, sok-sok kanyarral.



ÉLMÉNYSZERZÉS A TÁTRÁBAN HATÁRMENTI GYÖNGYSZEMEK

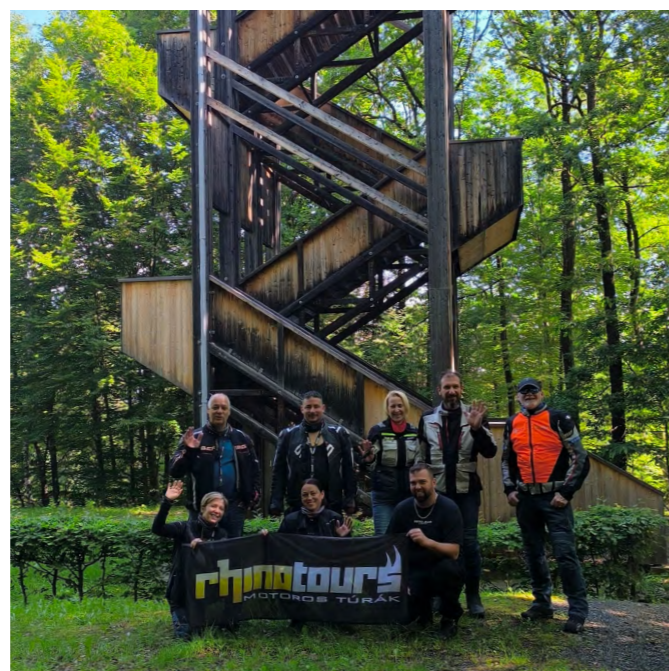
2024.06.15-16. (2nap) 800km
SZLOVÁKIA



TÚRÁK

Túravezetők: Soma – Szeder Zozo

Kellemes hétvégi guruláson vagyunk túl. Soma és Zozo vezetésével Szlovákiában került egy nagyon lelkes csapatunk. Árva várát bevettük és egy jót motoroztunk az alacsony Tátrában, nem is kell ennél több egy hétvégére. Köszönet a résztvevőknek és a túravezetőknek!



ALBÁNIA BEST OF A BALKÁN LEGMÉLYÉN

2024.06.22-28. (7 nap) 2700km
ALBÁNIA – MONTENEGRO - HORVÁTORSZÁG - BOSZNIA-HERCEGOVINA



Túravezetők: Váger Erik, Mag Pali



Balkán! Drága Balkán! Mindig tud újat mutatni! Fantasztikus helyeken motoroztunk és még egy hajókázás is belefért Albániában, ami felejthetetlen élményt volt. Ilyen helyek nem sok országban vannak! A csapat is klassz volt, jól tudunk haladni, terv szerint ment minden és a szállásokra is időben érkeztünk, így mindenkinek maradt elég szabad program lehetőség. Az idő is elfogadható volt, bár Szarajevó előtt (mint mindig...) kaptunk egy kiadós zuhét. „Ilyen a túramotoros élet.”



ZAKOPANE MOTOROS TÚRA

2024.06.29-30. (2 nap)
LENGYELORSZÁG - SZLOVÁKIA



Túravezetők: Szimi – Müller Gyuri – Szalai Joci



Kellemes melegben, a Tatra szerpentinjeit kóstolgattuk ezen a hétvégén. Este Zakopanében egy komoly csülök menü elfogyasztása után tértünk nyugovóra. A bicajosok mindkét nap igyekeztek bekavarni nekünk, de nem hagytuk magunkat! Jó gurulás volt, egy jó csapattal Szlovákia meglepően jó útjain.



BMW ROADMASTERS TÚRA

MOTORRAD DAYS 2024 GARMISCH-PARTENKIRCHEN

2024.07.04-08. (5 nap)
AUSZTIA – NÉMETORSZÁG



Túravezetők: Szimi – Zomax

Végre volt újra BMW Motorrad Days Garmisch Partenkirchenben! Nagy felhajtás volt, rengeteg motoros gyűlt össze erre a hétvégére. A nagy meleg sem tudta elvenni a kedvét annak a sok ezer motorosnak, akiknek a bajor márkáért dobban a szíve. Igen, mi is láttuk az új R1300 GS Adventure-t! Kipróbálni még nem tudtuk, de nagyon várjuk a pillanatot.

Jó csapattal, nagyon kanyargós útvonalon jutottunk ki Németországba. A rendezvényen töltött szombati nap után a B terv működött hazafelé. A zivatar frontot kicselezve Ausztrián keresztül tértünk haza. Köszönet a BMW Motorrad Magyarországnak, hogy megszervezhettük ezt a programot és köszönet minden résztvevőnek a közös élményért!



ÉLMÉNYSZERZÉS AZ OSZTRÁK ALPOKBAN HATÁRMENTI GYÖNGYSZEMEK - MARIAZELL

2024.07.06-07. (2nap) 800km
AUSZTRIA



Túravezetők: Szeder Zozo – Szalai Joci



Erre a gyönyörű nyári hétvégére a legjobb határközeli szerpentinet gyűjtöttük össze az osztrák oldalon. Kalte Kuchl, Annaberg, Mariazell, Wildalpen, Niederalpl, Semmering. A pazar útvonalat sok-sok kanyarral, Zozo és Joci vezetésével próbálta bemotorozni a csapat, ez többé kevésbé sikerült is. Köszönjük mindenkinek a türelmet és a részvételt, jövőre folytatjuk!



GROSSGLOCKNER - DOLOMITOK MOTOROS TÚRA

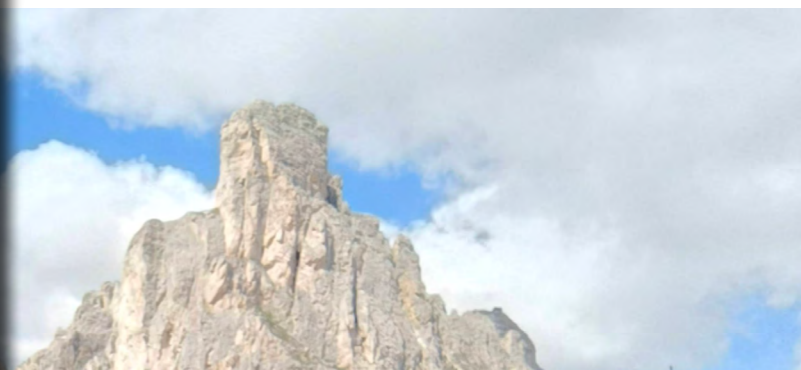
2024.07.06-10. (5nap) 1900km
AUSZTRIA - OLASZORSZÁG - SZLOVÉNIA



Túravezetők: Váger Erik - Nagy Kristóf – Müller Gyuri



Egyik kedvenc túránkat tavaly megújítottuk! Megtoldottuk plusz egy nappal, hogy tényleg bejárjunk minden hágót a Dolomitok szívében! Az Alpok két legizgalmasabb régióját céloztuk meg: a térség talán legnépszerűbb látványútját, a Grossglocknert, és az egyik legkülönlegesebb régiót, a Dolomitokat. A hágók szerelmesei nem csalódtak, hiszen minden útra felmotoroztunk, ami magasan volt!



SZÉKELYFÖLDI MOTOROS TÚRA

2024.07.13-16. (4 nap) 1800km
ROMÁNIA

Túravezető: Török Tibi

A négynapos élménymotorozásunkba belesűrítettük Székelyföld esszenciáját, a legjobb motoros utakat és a legizgalmasabb látnivalókat. A Békás szoros, a Gyilkos-tó, Jézus Szíve kilátó Farkaslakán... Török Tibi több mint 10 éve jár Székelyföldre, minden rutinját és tapasztalatát beletette ebbe a túrába. Azt hiszem kijelenthetjük, hogy minden résztvevő átérezte azt a különleges atmoszférát amit csak ott érez az emberfia! Köszí Tíbi!



FELVIDÉK-ALACSONY TÁTRA MOTOROS TÚRA HATÁRMENTI GYÖNGYSZEMEK

2024.07.20-21. (2 nap) 800km
SZLOVÁKIA

Túravezetők: Soma – Szeder Zozo

Kiruccantunk erre a júliusi hétvégére Szlovákiába, egy könnyed, kirándulós gurulásra. Akit érdekelt a természet, régi magyar várak, klassz kanyargós utak, az velünk tartott. Kassa gyönyörű város, este Soma és Zozo vezetésével nagyon jól éreztük magunkat. A hazaúton még az Aggteleki-cseppkőbarlang meglátogatása is belefért a programba. A csapat fantasztikus volt, köszönjük mindenkinek a részvételt!



OSZTRÁK ALPOK TOP4 LÁTVÁNYUTAK

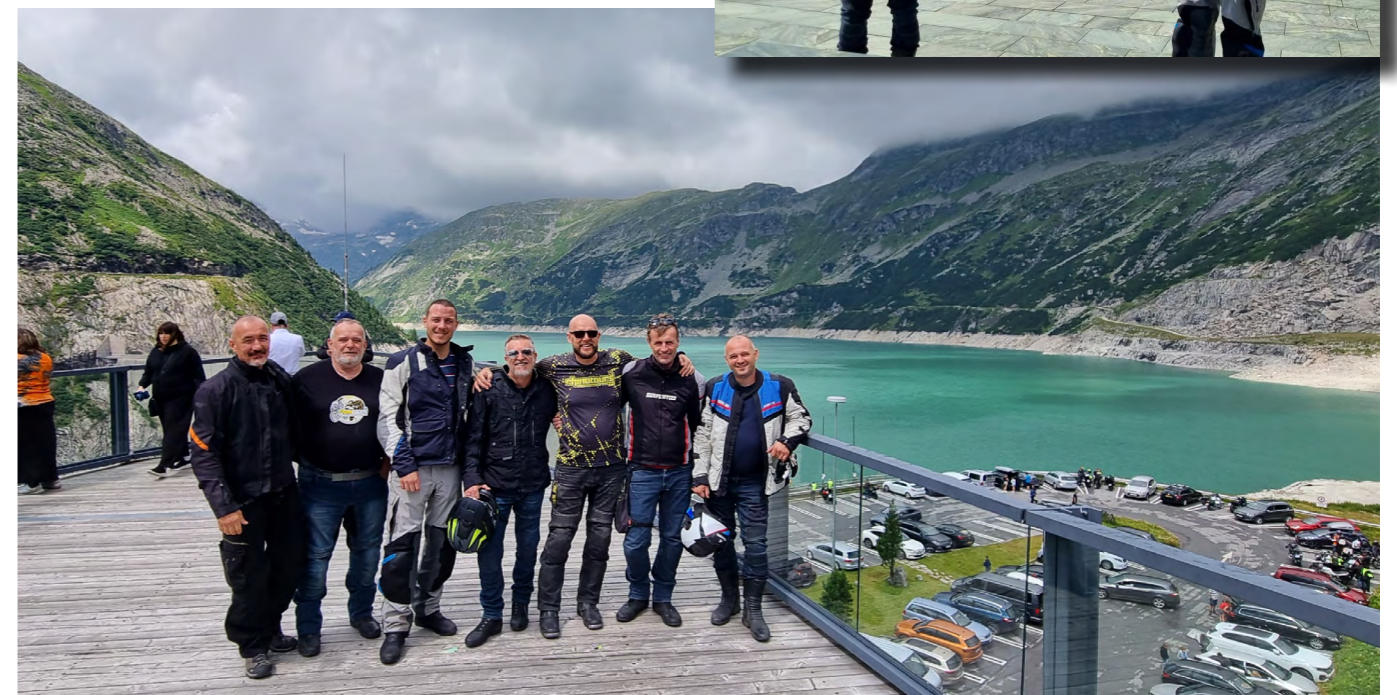
2024.07.27-30. (4nap) 1800km
AUSZTRIA



Túravezetők: Szimi – Mag Pali



Négynapos laza motorozáson Szimi célja az örömfaktor kimaxolása volt. Egy egész nap a GROSSGLOCKNER-en segített benne. A TOP 4-ből végül 2,5 lett, de ez nem törte le a lelkesedésünket. Pali esti szauna szeánszai, a hangulatos beszélgetések, az ízletes vacsorák és a két csoportban megvalósított örömmotorozás mindenkinek mosolyt csalt az arcára. És hát lássuk be, EZ VOLT A CÉL! A VILLACHER Alpenstrasse meg lesz jövőre!

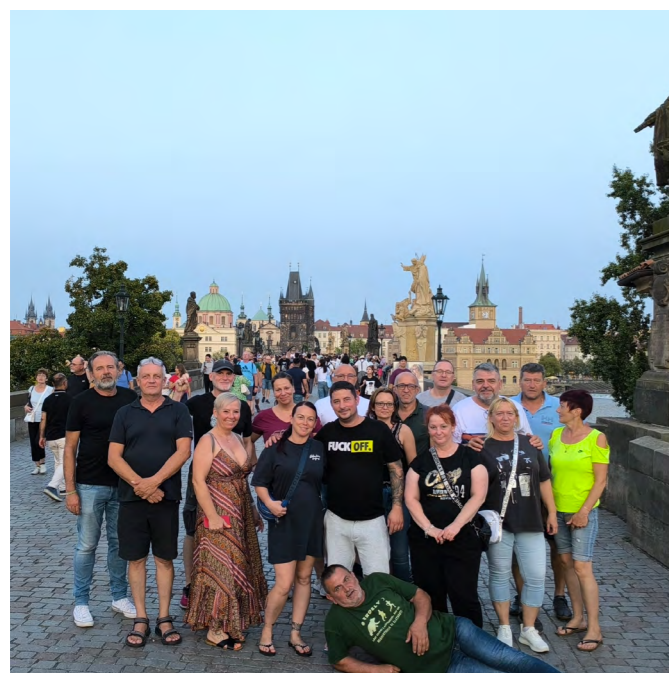


CSEHBOHEMIA MOTOROS TÚRA

2024.08.29-09.01. (4nap) 1800km
AUSZTRIA – CSEHORSZÁG - SZLOVÁKIA

Túravezetők: Váger Erik&Angi – Müller Gyuri

Eme különleges túránk két volt szocialista országba látogatott el: Csehországba és Szlovákiába. Persze egy kicsi Ausztriát is belecsempésztünk, de csak azért, hogy legyen viszonyítási alapunk. Négynapos túránkba belesűrítettük a régió nevezetesebb városait: PRÁGA, CESKY KRUMLOV, KUTNÁ HORA, és legjobb motoros útjait. Jó társaság, klassz idő, fantasztikus utak jellemezték a túrát! :)



MOTOROZÁS ERDÉLYBEN TRANSZFOGARAS/TRANSZALPINA

2024.09.05-08. (4nap) 1500km
ROMÁNIA

Túravezetők: Váger Erik – Mag Pali

Ebbe a négynapos élménymotorozásba belesűrítettük Erdély essenciáját, a legjobb motoros látványutakat: a Transzfogarast és a Transalpínát. Természetesen a régió izgalmasabb városait és látnivalóit is felfűztük, hogy egy igazán kellemes és látványos programot állítsunk össze nektek. Felfedeztünk új utakat, jókat ettünk ittunk és ami a legfontosabb, nagyokat nevtünk!



ALPOK-ADRIA KANYARVADÁSZAT

2024.09.26-29. (4 nap) 1800km
HORVÁTORSZÁG – SZLOVÉNIA – AUSZTRIA



Túravezetők: Szilvási Pali – Szalai Joci
Kiváló kanyarvadász túránkat most felturbóztuk +1 nappal, így 4 nap haladós túrát hirdettünk a kanyarok szerelmeseinek! Először a horvát 8-as utat jártuk be a legjobb szakaszain, majd az Isztriai-félsziget kanyarjait hódítottuk meg, a végén pedig a Szlovén hágóké volt a főszerep! Sok kanyargással és dinamikus motorozással telt ez a négy nap! Az időjárás lehetett volna kegyesebb is hozzánk, de hát ilyen ez a popszakma!



ÉVZÁRÓ ADRIA SUNRIDE MOTOROS TALÁLKOZÓ

2024.10.04-06. (3nap) 1600km
HORVÁTORSZÁG



Túravezetők: Zomax – Váger Erik – Szeder Zozo – Müller Gyuri – Szalai Joci

Köszönjük az Évzáró Adria SunRide motoros túrán való részvételét. Reméljük Te is jól érezted magad és rendben hazaértél. Három nap öröm motorozáson vagyunk túl. Az idő is kegyes volt hozzánk, nem lehet panaszunk rá. Nagyon örülünk, hogy ennyien velünk tartottatok és közösen lezárhattuk ezt a parádés Rhinos szezont.



MOTOROS MENNYORSZÁG

KORZIKA-SZARDÍNIA MOTOROS TÚRA

2024.10.18-26. (9 nap) 2200km
OLASZORSZÁG - FRANCIAORSZÁG



Túravezető: Váger Erik & Angi



Erik és Angi vezetésével lelkes kis csapatunk keresztül-kasul bejárta Szardínia és Korzika gyönyörű tájait és adrenalintól fűtve meghódította pazar kanyarjait! Hogy az élmény még koncentráltabb legyen, a ki- és a hazaút unalmas rakkolását gyors és kényelmes repülőútra cseréltük, míg a motorok teherautón utaztak, amivel több napot is megspóroltunk! Remek túra volt!



REA – RHINO ELIT ALAKULAT

Minden motoros vágya, hogy barátaival nekivágjon ismeretlen tájaknak, és új utakat fedezzen fel. Az élményt tovább fokozza, ha nagyjából azonos a motoros tudás, és ugyanazt várja mindenki a túrától. Amikor jó 10 éve először végiggondoltuk, hogy kik azok a Rhinos túrázók, akikkel „bármikor, bárhova” elmotoroznánk, szinte ugyanazokat a neveket soroltuk mindketten. Végül a túrastatistikák is megerősítettek bennünket abban, hogy aki már hat - nyolc Rhino túrán túl van, az rossz ember nem lehet. Ennyiszer senki nem csatlakozik hozzánk, ha nincs meg a szükséges összhang, ha nincs kölcsönös szimpátia, és ha nem alakul ki egyfajta - a motorozás szeretetére alapuló - barátság.



2011-ben bejelentettük a Rhino Elit Alakulat megalapítását. A REA tagok létszáma azóta folyamatosan növekszik, már 100+ motorosnál járunk, akik az évek során elérték a REA-küszöböt, és ennek jó része aktív tag ma is, azaz évről-évre találkozunk a túrákon. Az aktív REA tagság egy elismerő cím, amivel szeretnénk megköszönni minden rendszeresen velünk túrázó motoros barátunknak az évek során teljesített rengeteg közös túrákilométert.

Az új tagok felvételét a motoros szezon végén hirdetjük ki. Várunk szeretettel téged is a csapatunkban!

Dobos Zoltán és Szimcsák Attila
REA alapítók



TOP 20 túrázó - All Time

TOP 20 túrázó All Time	Összes esemény	Össz. Km 2024
1 Rózsás Ervin+Böbe	48	70 900
2 Drienkó Károly	47	93 050
3 Marczali Gábor	40	62 200
4 Papik Ferenc	38	79 500
5 Osváth Tamás	38	68 300
6 Szabó Péter	30	59 300
7 Kovács József	30	39 590
8 Naggyörgy János	28	53 400
9 Gungl Tamás	28	43 820
10 Papp Gábor	27	46 650
11 Zámbó Árpád	27	41 150
12 Gróf Donald Franklin	22	28 950
13 Sipos Gábor	22	28 410
14 Tóth Rudolf és Kati	21	41 940
15 Kállai István	21	37 790
16 Pelech Borisz	21	32 600
17 Vas Tibor	20	37 340
18 Turai Jani	20	34 250
19 Takács Imre	19	31 500
20 Hartmann Imre	19	31 200



A RHINO ELIT ALAKULAT TAGJA LEHET, AKI:

- legalább nyolc Rhinos túrát teljesített
- minden évben legalább egy Rhinos túrán velünk motorozik
- fűti a kalandvágy, motorja mindig készen áll az indulásra
- folyamatosan képezi magát, rendszeres résztvevője Tudatos Motoros vezetéstechnikai oktatásainknak
- kivívt a csoport és a túravezetők elismerését



Új REA tagok 2024

Új REA tagok 2024	Összes program db.	Össz. Km	Programok 2024-ben db.	Össz. Km 2024
1 Hány Zoltán	11	20 800	2	5 100
2 Monath Gyula István	10	22 350	1	3 000
3 Lencsés Gábor	10	16 100	2	4 100
4 Csenedes István	10	14 300	3	4 900
5 Tóth Ferenc	9	18 600	4	8 700
6 Busz Attila	9	18 200	5	10 600
7 Dr Bánk Péter	9	18 200	5	9 400
8 Fresli Zoltán	9	17 700	2	4 100
9 Póti Árpád	9	15 900	2	3 600
10 Fekete Attila	8	17 600	1	2 400
11 Szabó Gábor	8	14 000	1	1 800
12 Rákosi Tamás	8	12 600	3	5 000
13 Vig László	8	12 600	3	5 000



TOP túrázók 2024-ben	Programok 2024-ben db.	Össz. Km 2024
1 Vágerné Kovács Angéla	8	14 800
2 Osváth Tamás	7	13 700
3 Papp László	7	10 200
4 Péter István	6	13 500
5 Feind Ferenc	6	12 700
6 Busz Attila	5	10 600
7 Dr Bánk Péter	5	9 400
8 Loschán Péter	4	10 500
9 Tóth Ferenc	4	8 700
10 Végh Viktor	4	7 500
11 Szekeres Mihály	4	6 800
12 Fekete Tibor	4	5 700
13 Szabó Dénes	4	4 200
14 Benkő István	4	4 200
15 Kernya József	4	3 100



MOTOROS KÖNYVEK



Első olvasónk



Talmácsi Gábor és Zámbo Balázs (BMW Motorrad) társaságában



A **Motoros Túrázás** című könyvünket gyorsan követte a második rész, majd a **VilágKalandor** kötet. Az európai túra útvonalak, kedvenc helyeink, kalandjaink bemutatása mellett a balesetmegelőzésre is hangsúlyt helyeztünk könyveink megírásakor. Mindhárom kötet tartalmaz hasznos tanácsokat kezdő motorosoknak, túrázóknak. Az elmúlt években további két izgalmas motoros könyv szerkesztésében és kiadásában vetünk részt.

A két könyv – Szeder Zoltán: **Motorozástan** – idén már dupla terjedelemmel, bővített kiadásban jelent meg.



Német Mihály: **Motorozz Velem** – egy mai motoros naplója



Már dolgozunk egy új a motorozás alapjait bemutató, a fejlődést elősegítő interaktív könyvön és a Motoros Túrázás újabb részén.

Fiedor Feri (RILI) vezetéstechnikai oktató barátunkkal



Musztrai Ferenc (Continental) motoros barátunkkal



WWW.MOTOROSKONYV.HU



TARTALOM

ELŐSZÓ	5
TÚRAVEZETŐK.....	7
VASHIÁNY – ELŐADÁSSOROZAT FANATIKUS MOTOROSOKNAK.....	12
OFFROAD GYAKORLÁS – JELI MOTORS	14
TUDATOS MOTOROS VEZETÉSTECHNIKAI TRÉNINGEK - RILI KEZDŐ ÉS HALADÓ	16
TUDATOS MOTOROS VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA AZ ADRIÁN	18
ADRIA SUNRIDE VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA	20
TUDATOS MOTOROS VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA AZ ALPOKALJÁN	21
TUDATOS MOTOROS ÉVZÁRÓ VEZETÉSTECHNIKAI TÚRA AZ ADRIÁN.....	22
VILÁGKALANDOR PROGRAMOK	25
PATAGÓNIA KALANDTÚRA	26
USA WEST COAST MOTOROS TÚRA.....	30
ANDALÚZIA MOTOROS TÚRA	34
VIVA ITALIA MOTOROS TÚRA	36
SVÁJCI ALPOK NAGY KÖRÚT MOTOROS TÚRA	38
NORVÉG FJORDOK ÉS A NORDKAPP MOTOROS TÚRA	40
PIRENEUSOK EXPEDÍCIÓ VIP MOTOROS TÚRA.....	42
EXTRA MOTOROSSZÁN TÚRA SZÉKELYFÖLDÖN.....	44
ROADMASTERS DAY - A TÚRAMOTOROZÁS NAPJA.....	46
ADRIA SUNRIDE EXTRA MOTOROS TÚRA	48
ADRIA SUNRIDE MOTOROS TALÁLKOZÓ.....	50
BOSZNIA MISZTIKUS VARÁZSA MOTOROS TÚRA	51
NAGY ADRIA KÖR MOTOROS TÚRA.....	52
ISZTRIA MOTOROS TÚRA.....	54
MONTENEGRÓ – ALBÁNIA, KALANDOK A BALKÁNON	56
CSALÁDI MOTOROS HÉTVEGE AZ ALPOKALJÁN	58
ÉLMÉNYSZERZÉS A TÁTRÁBAN - HATÁRMENTI GYÖNGYSZEMEK	59
ALBÁNIA BEST OF - A BALKÁN LEGMÉLYÉN	60
ZAKOPANE MOTOROS TÚRA	62
BMW ROADMASTERS TÚRA - MOTORRAD DAYS 2024 GARMISCH-PARTENKIRCHEN.....	64
ÉLMÉNYSZERZÉS AZ OSZTRÁK ALPOKBAN - HATÁRMENTI GYÖNGYSZEMEK.....	66
GROSSGLOCKNER - DOLOMITOK MOTOROS TÚRA	68
SZÉKELYFÖLDI MOTOROS TÚRA.....	70
FELVIDÉK-ALACSONY TÁTRA MOTOROS TÚRA - HATÁRMENTI GYÖNGYSZEMEK.....	71
OSZTRÁK ALPOK TOP4 LÁTVÁNYUTAK	72
CSEHBOHEMIA MOTOROS TÚRA.....	74
MOTOROZÁS ERDÉLYBEN - TRANSZFOGARAS/TRANSZALPINA	75
ALPOK-ADRIA KANYARVADÁSZAT	76
ÉVZÁRÓ ADRIA SUNRIDE MOTOROS TALÁLKOZÓ	78
MOTOROS MENNYORSZÁG - KORZIKA-SZARDÍNIA MOTOROS TÚRA.....	80
REA	83
MOTOROS KÖNYVEK.....	84





TUDATOS MOTOROSOK
ORSZÁGOS EGYESÜLETE



KÖSZÖNJÜK
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINKNEK
AZ EGÉSZ ÉVES TÁMOGATÁST!



Continental 



BMW MOTORRAD



CHARGE
BAR



ROLERI-FÉM